



Nieuwsbrief Juni 2024

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud en meer wetenswaardigheden

- *Uit de Praktijk* - Hoeveel heb jij er al gedaan?
- *Uit de Praktijk* - Mart en Eric. Kan iemand mij vertellen wie van hen Alzheimer heeft?
- *Oordelen en attitude* - Vermissing en dementie
- Ondersteuning mensen met dementie
- Scholing - Thematafel 'Mondzorg voor kwetsbare ouderen' – 10 juni 2024
- Doe mee - De zelfstandigheid van mensen met dementie en technologie
- Gezonde leefstijl nu ook voor 70 jaar en ouder in beeld gebracht
- Friese Preventieaanpak - Versterken sociale basis - de kracht van de mienskip
- De nieuwe kijk op zorg—de juiste zorg op de juiste plek
- Schijf van Vijf bij het inrichten van de zorg
- Informatieplaat eOverdracht – verpleegkundige overdrachten ouderzorg
- Aandacht voor i.p.v. administratie over bewoners bij Icare
- Stop nou toch met de doemscenario's mantelzorg
- Vormen van respijtzorg voor mantelzorgers
- Hoe kun je verhalen inzetten als kwaliteitsinstrument – congres 1 juli 2024
- Vrijwilligers zijn welkom bij De Opstap - Logeerhuis en respijtzorg voor ondersteuning
- Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- BreinBieb in Groningen – materialen en workshops over het geheugen en dementie
- Bijeenkomsten Alzheimer Café
- Aletta Dive 11 juni 2024 - Toekomstbestendige zorg voor ouderen
- *Theater* - Nou mevrouw...over betutteling
- *Het lezen waard* - Routekaart voor mantelzorgers En... hoe gaat het eigenlijk met jou?
- *Gedicht* - Morgen is een nieuw verhaal



Een jongeman zijn vader had Alzheimer en hem werd gevraagd:
Weet je vader nog wel dat jij zijn zoon bent?

Zijn antwoord: dat is totaal onbelangrijk.
Het is veel belangrijker dat ik weet dat hij mijn vader is!

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar.

Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

“Hoeveel heb jij er al gedaan?”

Hanneke van de Pol: *“Ik was 19, deed HBO-V en was net samen gaan wonen in Utrecht. Ik besloot als bijbaan te gaan werken in een verpleeghuis. Zo een die je vroeger veel zag. Met 4- of 6- persoons kamers en met een rookhol waar de rokende zorgmedewerkers na elke bewoner die ze uit bed hadden gehaald, bijkwamen met een sigaret.*

Steeds vroegen ze dan aan elkaar “Hoeveel heb jij er al gedaan?” Ze bedoelden dan, hoeveel mensen ze al uit bed hadden geholpen.

Ik als uitzendkracht kreeg vaak de zogenoemde ‘moeilijke’ gevallen. De mensen die je volledig op bed moest wassen en aankleden en met een tillift uit bed moest halen. Dus als ik dan met mijn adem ingehouden dat rookhol binnenkwam, kon ik meestal maar antwoorden met ‘1’. Om vervolgens te horen dat anderen er al 3 of 4 hadden gedaan. Als ik dan zei dat je op deze manier geen mensen kunt vergelijken en ik het sowieso gek vond om over mensen te praten in nummers, werd ik meewarig en smalend aangekeken. We horen het helaas nog steeds vaak. Dat er competitie gaande lijkt tussen collega’s ‘wie de meeste mensen uit bed heeft gehaald.’ Of ze ook echt aandacht hebben gegeven aan de bewoners valt te betwijfelen. Het praten in nummers gaat bij sommige organisaties nog verder. Daar wordt niet over mensen en namen gesproken maar over kamernummers. “Is kamer 17 al uit bed?” Als uitleg wordt vaak gegeven dat dit in het kader van de privacy is. Snappen we best, want met de AVG is het er niet makkelijker op geworden. De vraag is alleen hoelang kamer 17 anoniem blijft. Veel mensen, zowel bewoners als familieleden hebben snel door wie met kamer 17 bedoeld wordt.

Woorden doen ertoe.

Wanneer je mensen terugbrengt tot ‘moeilijk’ geval of een (kamer)nummer creëer je afstand en vergeet je snel dat er een persoon achter nummer 17 zit. Een persoon met een hele historie, met behoeftes, voorkeuren, humor, hobby’s, familie en eigenaardigheden.

Blijf mensen met dementie dus zien als mens en praat ook zo over ze. Het komt je contact echt ten goede”.

Wil je leren hoe je contact maakt met iemand met dementie op een respectvolle manier? Lees dan het boek Zeg JA bij dementie. **Info op** <https://www.zegjabinjdementie.nl>
Hanneke van de Pol - Zeg JA bij dementie | Trainer



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Tip!

Uit de praktijk

Dit zijn Mart en Eric. Kan iemand mij vertellen wie van hen Alzheimer heeft?

Nee?

Hoe kan het dan dat de omgeving - wij dus - zich ongemakkelijk voelt en anders gaat gedragen als ze dit wel weet?

Waarom gaan we dan langzamer praten en duidelijker articuleren?



Een jongeman zijn vader had Alzheimer en hem werd gevraagd: Weet je vader nog wel dat jij zijn zoon bent?

Zijn antwoord: dat is totaal onbelangrijk. Het is veel belangrijker dat ik weet dat hij mijn vader is!

Waarom knikken we dan vriendelijk als ze iets lijken te zijn vergeten en fronsen we onze wenkbrauwen als ze wel het juiste antwoord weten?

Laten we daarbij stilstaan. Laten we nadenken over wat labels kunnen doen en over het gevaar van eenzijdige beeldvorming bij dementie. Dit is niet onschuldig. Het leidt tot stigma en het daarmee gepaard gaande zelfstigma.

Het leidt tot uitsluiting.

Mensen met dementie kampen met sociale pijn. Dat komt door ons, de omgeving. We willen dat niet, we bedoelen dat ook niet, maar het gebeurt wel.

Laten we daar verandering in brengen. Alleen wij, de omgeving kan daar verandering inbrengen.

(Weer eentje uit de oude doos, maar nog steeds actueel.)

Anne Mei The



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Oordelen en attitude

Vermissing en dementie

Goedemorgen, vandaag wil ik jullie voorstellen aan beeldvorming. Vorige week in België zag ik deze poster. Ik schrok een beetje van de heftige tekst boven de folder. Ik begrijp de goede bedoeling maar is dit niet een beetje overtrokken? Het komt op mij over dat mensen met dementie nog geen seconde alleen buiten mogen wandelen. Mijn ervaring is dat mensen met dementie vaak nog weten

dat ze moeten wachten bij een roodstoplicht en dat ze wandelen op de stoep. Moeten wij (de maatschappij) niet zorgen dat er een juist (er) beeld is over mensen met dementie? En wellicht de eigen regie ook nog mee laten wegen van deze mensen? Is het niet zaak om persoonlijk te kijken omdat het voor iedereen anders kan zijn? Wat is wijsheid? Goed om over deze dilemma's eens van gedachte te wisselen.

Francien van de Ven



Ben je oud of wordt je als oud gezien en in gedeelte in een categorie?

Voel je je jong of oud en behoort je dan eigenlijk wel bij een doelgroep?

Vermissing en dementie ... elke seconde telt!

Dwaalgedrag komt heel vaak voor bij personen met dementie. Overdag maar ook 's nachts is onrust niet ongewoon. Iemand met dementie hoeft niet erg verward te zijn om in zijn eentje op stap te gaan.

Het snel opsporen en terugvinden van een persoon met dementie is een gedeelde bekommernis van politie en zorgpartners.

Wat kan je vooraf doen?

Merk je dat je naaste begint rond te dwalen en is er al een diagnose van dementie vastgesteld? Vul dan zeker een vermissingsfiche in.

Deze vermissingsfiche is gratis verkrijgbaar bij:

- Lokale Politie Leuven, Philipsite 4, 3001 Heverlee
- Lokale Politie Leuven wijkcommissariaat, Grote Markt 8, 3000 Leuven
- Expertisecentrum dementie Memo, Wingerdstraat 14, 3000 Leuven
- Stadskantoor, Professor Van Overstraetenplein 1, 3000 Leuven

Vragen of hulp nodig bij invullen van de fiches?
Contacteer de senioreninspecteurs of de medewerkers van het expertisecentrum dementie Memo.

Contact & info

Lokale Politie Leuven
Senioreninspecteurs
Grote Markt 8, 3000 Leuven
0491 91 25 35
ps.leuven.senioren@police.belgium.eu
www.politieleuven.be/vermissing

Expertisecentrum dementie Memo
Wingerdstraat 14, 3000 Leuven
016 50 29 06
memo@dementie.be
www.dementie.be

Memo dementie
Lokale Politie
leuven

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Gesprek
Eigen
Regie.nl

Website Gesprekeigenregie.nl biedt ondersteunen bij eigen regie

Gesprekeigenregie.nl ondersteunt mensen met een beperking, ouderen en anderen met speciale zorg- en woonwensen bij het maken van goede

afspraken over hun dagelijks leven in een kleinschalig wooninitiatief.

De website helpt je om de juiste vragen te stellen. Hier kan je je eigen vragenlijst samenstellen, kan je de antwoorden beoordelen en verschillende gesprekken vergelijken.

Zo weet je waar je aan moet denken en waar je recht op hebt. Het helpt je om verstandige beslissingen te nemen en goede afspraken te maken.

Gesprekeigenregie.nl is tot stand gekomen op initiatief van Per Saldo en BVKZ, waarbij ook Naar Keuze, Ieder(in), Mind, KenniZ en LVOI zich als partner hebben aangesloten.

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport ondersteunt en financiert dit initiatief.

Info op de website

<https://gesprekeigenregie.nl/over-de-vragenlijst>



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel een "infoloket" of "sociaal team" of

"WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen -

Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Driedubbel voordeel door aftrek zorgkosten!

Wanneer jouw zorgkosten hoger zijn dan het zogenaamde drempelbedrag, kun je bepaalde zorgkosten aftrekken voor de Inkomstenbelasting. Dit levert dus belastingvoordeel op omdat je dan minder Inkomstenbelasting betaalt. Maar er is nog meer voordeel. Doordat jouw inkomen daalt kan ook de eigen bijdrage voor het CAK lager worden én kunnen jouw toeslagen hoger worden. Drie keer voordeel dus. Zeker de moeite waard om te bekijken of je ook zorgkosten kunt aftrekken. **Bron en info** <https://www.zichtopgeld.nl>



Scholing - Thematafel 'Mondzorg voor kwetsbare ouderen' – 10 juni 2024

Veel verpleeghuisbewoners en kwetsbare thuiswonende ouderen hebben hulp en aandacht nodig bij mondzorg.

Hoe belangrijk is een goede mondzorg?

Wat zijn de eventuele gevolgen van onvoldoende mondzorg? En wat als de bewoner of cliënt deze hulp afweert?

Onder andere dit soort vragen bespreken we met gastsprekers



prof. Dr. [Anita Visser](#), hoogleraar Geriatrie Tandheelkunde aan het UMCG en drs. [Maud Jonker](#), tandarts en promovenda UMCG, tijdens de Thematafel 'Mondzorg voor kwetsbare ouderen' van het [Universitair Netwerk Ouderenzorg UMCG \(UNO-UMCG\)](#).

Deze Thematafel vindt plaats op 10 juni van 12.30 tot 13.30 uur via Teams.

Meer informatie op <https://www.umcg.nl/w/uno-umcg/thematafel-mondzorg-bij-kwetsbare-ouderen>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Deelnemers gezocht - Hoe kunnen we de zelfstandigheid van mensen met dementie door middel van technologie bevorderen?

Om deze vraag te beantwoorden zoeken we deelnemers voor onze studie over navigatie-technologie voor thuiswonende mensen met dementie!

Ben jij zorgprofessional in de thuiszorg voor mensen met dementie? Bijvoorbeeld casemanager, ergotherapeut, verzorgende of wijkverpleegkundige?

Of ken je mensen met dementie of hun mantelzorgers die hierover mee willen denken?

Stuur dan een berichtje naar Maren Salzwedel –
m.h.salzwedel@umcg.nl

Doe mee - Onderzoek ervaringen casemanagers dementie en samenwerking

Oproep aan alle casemanagers dementie en casemanagers dementie in opleiding. Wij vragen wij uw medewerking aan het volgende onderzoek over uw ervaringen met de zorg voor mensen met dementie en de samenwerking tussen verschillende betrokken partijen. U kunt hiervoor deze vragenlijst invullen. Uw ervaring helpt om de zorg voor mensen met dementie verder te verbeteren. [V&VN \(Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland\)](#) [BPSW beroepsvereniging van professionals in sociaal werk Alzheimer Nederland](#)

De vragenlijst staat op
[Onderzoek dementie casemanagers en qualtricsxmfrpj6qkxk.qualtrics.com](https://www.qualtrics.com/frpj6qkxk)



SPREAD



DEELNEMERS GEZOCHT VOOR ONDERZOEK: Navigatie-technologie voor mensen met dementie

Hoe kan navigatie-technologie mensen met dementie helpen in hun dagelijks leven? Welke ideeën heeft u hierover en welke behoeften zijn er op dit gebied?

Uw antwoord op deze vragen is van groot belang om navigatie-technologie beschikbaar te maken die past bij de **behoeften van de gebruikers**: mensen met dementie en hun naasten. Navigatie-technologie is een technisch hulpmiddel waarmee u buiten de deur de weg kan vinden.

Wat heeft u nodig?

Het doorbrengen van **tijd buiten** en het deelnemen aan sociale activiteiten buiten de deur hoort bij een goede **kwaliteit van leven**. Maar er is nog niet genoeg **technologie** beschikbaar om mensen met dementie hierbij te ondersteunen. In ons onderzoek willen we graag samenbrengen wat mensen nodig hebben. Zodat we in een vervolgonderzoek technologie kunnen ontwikkelen die past bij de wensen van de gebruikers.

Naar wie zijn we op zoek?

Voor dit onderzoek zijn we op zoek naar de volgende deelnemers:

- Thuiswonende mensen die met dementie leven
- Mantelzorgers van thuiswonende mensen die met dementie leven
- Zorgprofessionals in de dementiezorg thuis

Doet u ook mee?

Dan nodigen we u graag uit voor een **gesprek**. Dat kan een individueel gesprek zijn of een gesprek in een kleine groep. We vragen ongeveer anderhalf uur van uw tijd. Het gesprek vindt plaats op een locatie van het UMCG of in overleg thuis of online. Datum en tijd worden in overleg met u bepaald. Als dank voor uw deelname ontvangt u een **vergoeding van € 25**. Ook uw reiskosten worden vergoed.

Meedoen of meer weten?

Neem dan **contact** op met Maren Salzwedel (m.h.salzwedel@umcg.nl, 06 25649886) of Sarah Janus (s.l.m.janus@umcg.nl).

Bij voorbaat veel dank voor uw hulp!

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Friese Preventieaanpak - Versterken sociale basis - de kracht van de mienskip

Binnen de Friese Preventieaanpak zien we Positieve Gezondheid als het gedachtegoed van waaruit iedereen in Fryslân zou moeten werken: al onze partners passen het gedachtegoed in hun eigen organisatie toe en het wordt uitgedragen vanuit alle coalities.

Om te werken aan de brede opgave van preventie zetten we in op het versterken van de sociale basis: **de kracht van de mienskip**. In elke wijk of dorp streven we naar het versterken van de sociale basis. Hierdoor kunnen er bijvoorbeeld verbindingen gelegd worden tussen de eerste en tweede lijn met netwerken, activiteiten en voorzieningen in de basis.

Bron en info <https://www.friesepreventieaanpak.nl/over-de-friese-preventieaanpak/ons-gedachtegoed> en **kijk op YouTube** https://youtu.be/mO_h88moxdY



DE ZORG IN 2040

Nieuwe zorgvraag in de wijk:

1. Zelfredzaamheidstraining
2. Systeemversterkend gesprek met naasten
3. Even bij de burens aankloppen
4. Berichtje in de buurt-app
5. Inzet vrijwilligers
6. Professionele zorg voor dat wat overblijft

#DENIEUWEKIJKOPZORG

De nieuwe kijk op zorg—de juiste zorg op de juiste plek

Doordat we straks minder professionals beschikbaar hebben wordt de juiste zorg op de juiste plek een belangrijk thema.

Dit zal eerst nog wat onwennig voelen, omdat we zo gewend zijn geraakt dat er voor iedere scheet een professional ingezet kan worden.

Dat vraagt iets van onze solidariteit, waarin we **allemaal** een steentje gaan bijdragen.

Het resultaat is een combinatie van formele- en informele zorg. Wat niet alleen toekomstbestendig is, maar ook (bewezen) vele malen beter is voor de persoon die zorg gaat ontvangen:

Emotionele steun: Familieleden, vrienden of andere naasten kunnen vaak emotionele steun bieden die essentieel is voor het welzijn van een persoon. Dit kan variëren van eenvoudige aanmoediging en luisteren naar problemen tot het bieden van een gevoel van verbondenheid en begrip.

Continuïteit van zorg: Naasten kunnen een consistentere en langdurigere vorm van ondersteuning bieden dan professionele zorgverleners, vooral omdat ze vaak bekend zijn met de persoonlijke behoeften en voorkeuren van de persoon die hulp nodig heeft.

Minder stressvolle omgeving: Het ontvangen van zorg van naasten in een vertrouwde omgeving kan stress verminderen die gepaard gaat met het omgaan met professionele zorgverleners of het verblijven in een zorginstelling.

Persoonlijke aandacht: Naasten kunnen meer persoonlijke aandacht geven en zich beter richten op de specifieke behoeften van de persoon die hulp nodig heeft, omdat ze vaak een dieper begrip hebben van hun geschiedenis, voorkeuren en persoonlijkheid.

Positieve invloed op mentale gezondheid: Onderzoek suggereert dat sociale steun van naasten kan helpen bij het verminderen van angst, depressie en eenzaamheid, wat op zijn beurt de algehele gezondheid ten goede komt.

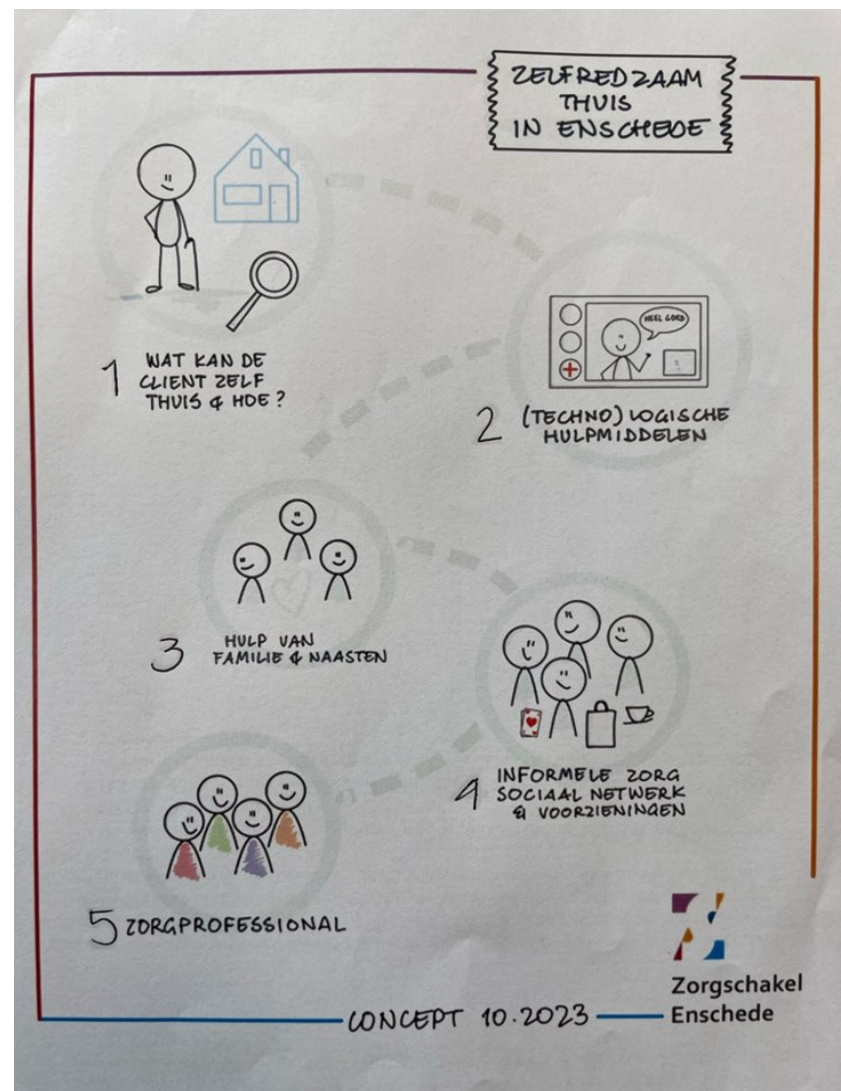


Schijf van Vijf bij het inrichten van de zorg

Saskia van Witzenburg Manager Zorg & Welzijn / H.O. Manna :

"De zorg anders inrichten dan dat we gewend zijn. Ben jij bekend met onderstaande "Schijf van Vijf"? We weten allemaal dat de zorgsector in een grote transitie zit. Hoe kunnen we met minder personeel de zorg blijven leveren? Een ingewikkeld vraagstuk. Als verpleegkundige weet ik hoe lastig het is om zorg anders te gaan geven. Het zit namelijk in ons DNA om over te nemen en nabijheid te creëren. Maar is dit overnemen nu de juiste aanpak? Kunnen we niet anders kijken naar de behoeftes van de mens en met elkaar de zelfredzaamheid stimuleren. Ja, ik weet het, ook in heb dit tijdens mijn opleiding geleerd. Maar heel vaak krijg je de vraag: "zuster, zou je dit voor mij willen doen?" Tja, ga je dan overnemen of zelfredzaamheid stimuleren? Ik ben van mening dat wij maatschappelijk gezien een stuk zelfredzamer mogen worden. Hoe kunnen wij elkaar helpen zo lang mogelijk fit en vitaal en zelfstandig te blijven? Hoe kijk jij hiernaar? Binnen **Manna** mag ik hierover meedenken en samen met mijn collega's keuzes hierin maken. Maar ook wij doen dit niet alleen.

Samen met **Zorgschakel Enschede** houden we ons met deze vraagstukken bezig. In een samenwerkingsverband met **de Posten**, **Liberein** en **Livio** en Zorggroep Manna hebben hun krachten gebundeld om mensen in de regio kwalitatief hoogwaardige en specialistische (thuis)zorg te kunnen bieden. Daarnaast delen deze vier organisaties via de Zorgschakel hun kennis met elkaar en worden de krachten gebundeld voor zorgvernieuwing".





Zorgorganisaties Oost-Groningen werken samen voor snellere plek in revalidatiecentra – evaluatie afgerond

Het is landelijk een veelvoorkomend en toenemend probleem: patiënten die langer noodgedwongen in het ziekenhuis moeten blijven, omdat er elders geen geschikte plek is. [Zorggroep Meander](#), [Oosterlengte](#), [Revalidatiecentrum Eemsdelta](#) en het [Ommelander Hospital Group](#) willen de doorstroom van patiënten verbeteren.

Om zo de juiste zorg op de juiste plek te bieden.

Daarom werken de vier zorgorganisaties sinds oktober 2023 intensiever samen. De vier samenwerkende zorgorganisaties hebben als proef wekelijks overleg gevoerd over patiënten met een indicatie voor revalidatie. En met succes, want de doorstroom van het ziekenhuis naar de revalidatiecentra is sindsdien verbeterd. Daarom krijgt de samenwerking een vervolg.



Onlangs is de evaluatie van de proef afgerond. Daaruit bleek dat de vier samenwerkende zorgorganisaties nu meer inzicht hebben in de belemmeringen, waardoor er ook oplossingen ontstaan om de doorstroom te verbeteren.

Ook weten de zorgverleners elkaar beter te vinden. Tussen de partijen is afgesproken dat de intensieve samenwerking een vervolg krijgt.

Niet alleen voor patiënten met een indicatie voor revalidatie, maar ook voor patiënten die bijvoorbeeld een plek nodig hebben in een verpleeghuis.

Lees het volledige bericht op de website [Zorgorganisaties Oost-Groningen werken samen voor snellere plek in revalidatiecentra - Ommelander Ziekenhuis Groningen](#)



Informatieplaat eOverdracht – verpleegkundige overdrachten ouderzorg

Er zijn steeds meer thuiswonende ouderen die ook thuiszorg ontvangen. Een veelvoorkomende situatie is dat een oudere bijvoorbeeld vanwege een val naar het ziekenhuis moet, vervolgens naar revalidatiekliniek alvorens weer terug naar thuis te kunnen.

Goede uitwisseling van gezondheidsgegevens bij elk overdrachtsmoment is essentieel.

Welke informatie leg je vast in het Elektronisch Cliënten Dossier (ECD) en welke informatie hebben jij en andere zorgprofessionals nodig voor het verlenen van zorg?

Download de informatieplaat eOverdracht – verpleegkundige overdrachten ouderzorg op <https://www.waardigheidentrots.nl/tools/verpleegkundige-overdrachten>



Aandacht voor i.p.v. administratie over bewoners bij Icare

Manager woon/zorg Woonzorgcentrum Icare: "Bij de verpleeghuizen van **Icare Verpleging & Verzorging** vinden we het belangrijk dat bewoners **AANDACHT** krijgen. En dat is heel wat anders dan ZORG. Met onderstaande plaat proberen we visueel te maken welke **#administratievelas-ten** we de komende 5 maanden tijdens een pilotperiode verlichten, zodat de zorgverleners meer tijd hebben voor de bewoners".

Dus:

- we rapporteren alleen nog maar dat wat er echt toe doet voor de bewoner.
- zorgleefplannen hebben geen standaard doelen meer. Alleen dat wat nog echt een doel is, wordt in het ZLP beschreven.
- we zijn gestopt met het standaard 2 x per jaar houden van een MDO en doen dat nu alleen op maat, naar wens en bij acute situaties.
- de zorgleefplanbespreking over de bewoner is nu een gesprek met de bewoner, en niet meer standaard 2 keer per jaar.
- we zijn gestopt met de risicosignalering en verwerken deze onderwerpen in het gesprek met de bewoner (en familie) tijdens het huisbezoek.
- we zijn gestopt met standaard maandelijkse metingen (wegen, bloeddruk, etc) en doen dit alleen nog als er een aanleiding voor is.





Zorgzame straten

Buurtgerichte zorg in zorggerichte straten

"Buurtgerichte zorg kan niet zonder zorggerichte burens", aldus Koen Kuylen die zich al vier jaar lang inspant voor 'zorgzame straten' in Antwerpen. En met succes. Bij zorgzame straten gaat het om het versterken van wederzijdse steun voor en door buurtbewoners.

"We zijn geen nieuwe organisatie, we zijn geen nieuw dienstverleningscentrum. Het gaat om het verder ondersteunen en stimuleren van een zorgzame houding tussen burens. Wij verplichten niemand hiertoe. Wij geloven dat

als mens een zorgzame houding hebben - dus op een zorgzame manier kijken naar buurtgenoten - dat mens dan ook hulp durven te geven én durven te vragen."

Als je iemand vriendelijk gedag zegt is diegene sneller bereid om jou om hulp te vragen, weet Koen, en geeft een concreet voorbeeld uit de praktijk. "In een straat sjouwde een oudere man met een zware boodschappentas. Hij had eigenlijk even hulp nodig. Hij zag een buur die hem altijd vriendelijk goeiedag zegt. Hij sprak deze vriendelijke buurman aan met de vraag hem even te helpen. Dat deed de buurman met plezier."

Durf hulp te vragen, durf hulp te geven

Er zijn veel initiatieven in buurten om de sociale cohesie te vergroten. Dat vindt Koen absoluut waardevol. "Maar sociale cohesie leidt nog niet automatisch tot burenhulp. Na een burenborrel doe je niet meteen de was voor je burens." Een zorgzame houding is nodig om obstakels te overbruggen en te groeien tot zorgzame straten.

Het kleine helpen

Een lamp vervangen, de verwarming repareren, hulp bij het invullen van een formulier, het vuil buiten zetten, een praatje maken, of de afstandsbediening voor de televisie repareren; het zijn alledaagse dingen, vaak kleine zaken die mogelijk maken dat mens zelfstandig kunnen blijven wonen. "Juist die kleine dingen, het kleine helpen vind je niet terug in het reguliere dienstenaanbod. Toch gaat het bij 'iets terugdoen' veel vaker om de vraag: 'wat kan ik voor je zijn' in plaats van 'wat kan ik voor je doen?' Mensen hechten meer waarde aan een praatje dan aan een fles wijn.

Van ontmoeten naar zorg

Er zijn veel initiatieven die gericht zijn op ontmoeten, zoals het uitdelen van soep. De vraag is hoe je van 'ontmoeten' naar 'zorg' komt. 90% van de buurtbewoners wil hulp bieden, zo blijkt.



Bron en Meer lezen?

<https://www.zorgzaamwonen.nl/artikel/zorgzame-buurten-model-voor-de-zorg-van-de-toekomst>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Stop nou toch met de doemscenario's mantelzorg

Stop nou toch met de doemscenario's over het afnemende 'potentieel aan mantelzorgers'. Dit potentieel strookt namelijk niet met de realiteit én het leidt af van waar het over zou moeten gaan. Lees mijn opiniestuk in **de Volkskrant**! Mantelzorg&Jij is een initiatief ontstaan tijdens deelname aan **De Nationale DenkTank #ndt23 #betekenisvolouderworden #opinie—Bernice Franssen**

Volgende fase van Ouder Worden 2040

Een samenleving waarin iedereen, ook mensen in de derde en vierde levensfase meedoet en ertoe doet. Met dat als uitgangspunt is Ouder Worden 2040 inmiddels alweer een paar jaar geleden gestart. De gezamenlijk opgestelde transformatieagenda geeft daarbij richting aan oplossingen voor de ouder wordende samenleving. Ook in 2024 gaan zij onverminderd door met initiatieven die de realisatie van de transformatieagenda ondersteunen en dragen we bij aan een brede maatschappelijke dialoog daarover. Het antwoord op de uitdagingen van een oudere samenleving kan alleen gevonden worden in een publiek/private samenwerking waarbij overheid en systemen ondersteunend zijn aan het verandervermogen in de samenleving.

Zij kijken ernaar uit met elkaar een mooie start te maken van de volgende fase van Ouder Worden 2040.

Meer info op <https://www.ouderworden2040.nl>

Opinie & Debat

28 kinderen kunnen ook de duistere randjes van Ronja de Roversdochter aan
28 Zijn fiets heeft mijn vader gereed bij de razzia van Rotterdam
29 Heleen Mees: Een uitbreiding van de Iraanse invloed zou desastreuus zijn

VERGRIJZING

Hou op met die focus op minder mantelzorgers in de toekomst, zo erg is het niet

Onderzoekers schetsen steeds weer het toekomstige doemscenario van een groot tekort aan mantelzorgers. Maar een afnemend potentieel aan mantelzorgers is het probleem niet, én leidt alleen maar af van de echte uitdagingen.

Simone Reitzema is 55 jaar en zorgt voor haar 85-jarige man met vasculaire dementie. Foto: Arjo Koevli/VK

We weten het al een tijdje: er is sprake van een vergrijzende samenleving. Dit betekent dat een toenemend aantal mensen zorg behoeft. Omdat er te weinig zorgpersoneel is, zal er in toenemende mate een beroep worden gedaan op mantelzorg. Mantelzorg kan zwaar zijn, maar we moeten de toekomstscenario's niet erger voorstellen dan nodig.

Om het potentieel aan mantelzorgers weer te geven, wordt namelijk vooral gekeken naar de ratio 50- tot 64-jarigen (als potentiële mantelzorgers) ten opzichte van 85-plussers (als zorgbehoevenden). Dit strookt in de verste verte niet met de realiteit, en deze doemscenario's leiden af van waar het over zou moeten gaan: het bieden van passende ondersteuning voor mensen die mantelzorgen.

"Mantelzorg" is een term uit de 20ste eeuw en staat voor "voor elkaar zorgen onder de mantel der liefde". Uit het rapport Bijlevende van zorg (2019) van het Sociaal Cultureel Planbureau blijkt dat circa vijf miljoen mensen in Nederland mantelzorgen. Ongeveer 800-duizend mensen doen dit minimaal acht uur per week voor minimaal drie maanden.

Er zijn uiteenlopende soorten mantelzorg. Soms zorgt iemand bijna 24 uur per dag en zeven dagen per week voor een gehandicapte kind of voor een partner met dementie. Ien ander zorgt een paar uur per week voor zijn of haar 95-jarige buurvrouw die minder goed ter been is en zo nu en dan behoefte heeft aan een praatje. In beide gevallen is er sprake van mantelzorg, want, heus waar, mantelzorg gaat niet alleen maar over zware belasting en afzien voor die vijf miljoen mensen.

Zelf heb ik mantelzorg gegeven aan mijn vader. Op 64-jarige leeftijd kreeg hij alvleeslierkanker met uitzaaiingen in zijn lever. Hij had een levensverwachting van zes maanden en heeft het uiteindelijk 80 jaar en acht maanden volgehouden – mede dankzij familie zorg, zijn ongekende levenslust en de zorg van zijn naasten. Ik weet dus hoe bijzonder pijnlijk het is om te zien hoe een dierbare steeds verder aftakt.

Maar mantelzorgers bieden ook steungeving. Uit het SCP-rapport Mantelzorgers in het vizio (2019) blijkt dat dit geldt voor circa 30 procent van de mensen die zorg voor een naaste. Je bent immers echt van betekenis voor iemand om wie je geeft op het moment dat deze persoon op zijn kwetsbaarst is.

Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek ontving in 2010 één zorgbehoevend persoon (in de categorie 55- tot 75-jarigen) man-

telzorg van gemiddeld twee personen. Meestal geeft een partner, een kind of een ouder die mantelzorg. In de media lezen we echter steeds vaker over de zorgwekkende ontwikkeling van het "mantelzorgpotentieel", waarbij het aantal mensen dat potentieel in staat is om mantelzorg te geven per zorgbehoevend persoon afneemt.

Maar hier gebeurt iets opmerkelijks. Om dat "mantelzorgpotentieel" in kaart te brengen, kijken onderzoekers in de regel naar de ratio 50-64-jarigen (mensen die potentieel mantelzorg kunnen geven) ten aanzien van 85-plussers (mensen die zorg nodig hebben). In 2015 was er een ratio van een zorgbehoe-

de op tien potentieel mantelzorgers, in 2025 zal die ratio een staat tot acht zijn. En in 2035 is deze ratio een staat toe vier. Door dat afnemende potentieel luiden de alarmklokken: er blijft geen mantelzorg meer over!

Dit is volstrekt onzin. Niet enkel 50- tot 64-jarigen zijn potentieel mantelzorgers. Mensen van alle leeftijden zorgen voor naasten. Ook de 85-plussers moeten niet over één kam geschoren worden: ze zijn immers niet allemaal zorgbehoevend. In waarom gaat de discussie over het potentieel aan mantelzorgers? In de praktijk gaat dit potentieel namelijk helemaal niet op. Ien zorgbehoevend persoon ontvangt immers van gemiddeld twee personen mantelzorg. Een ratio van een staat tot twee. Dat was in 2015 al zo, en dat zal naar alle waarschijnlijkheid in 2035 nog steeds zo zijn.

Het verlenen van mantelzorg kan iedereen van de ene op de andere dag overkopen. In veruit de meeste gevallen is het een rol die iemand uit liefde voor een zorgbehoevende naaste op zich neemt. We hebben de afgelopen decennia de zorg geprofessionaliseerd, maar met de toenemende zorgvraag is dat niet langer houdbaar. Er zal dus in toenemende mate mantelzorg nodig zijn.

Stop alstublieft met het gezwets over een afnemend potentieel aan mantelzorgers en een bied passende ondersteuning voor dit toenemende aantal mensen dat mantelzorg, opdat zij dit allen wel kunnen houden.

Bernice Franssen is beleidsadviseur bij Reuzie Nederland en oprichter van Mantelzorg&Jij.

Ik weet hoe bijzonder pijnlijk het is om te zien hoe een dierbare steeds verder aftakt. Maar mantelzorgers bieden ook steungeving



Vormen van RESPIJTZORG



Respijtzorg light

groepswandelen met de keuze voor de mantelzorgers om wel of niet mee te gaan, samen wennen op de dagopvang, samen op vakantie



Aanwezigheidszorg

vrijwillige hulp aan huis of individuele begeleiding thuis

Verscheidenheid

- thuis of buitenshuis
- direct of indirect gericht op de mantelzorgers
- door professionals of door vrijwilligers
- eenmalig of herhaaldelijk
- kort of voor langere tijd
- individueel of collectief
- alleen of samen gaan



Dagopvang

buurtkamer/wijkcentrum, zorgboerderij



Logeerszorg

logeerhuis, zorghotel, gastgezin

Vormen van respijtzorg voor mantelzorgers

Het versterken en doorontwikkelen van het respijtzorgaanbod is één van de actiepunten uit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Gemeenten moeten hiermee aan de slag om de sociale basis te versterken. Maar wat is respijtzorg nou precies? Hoe kom je achter de behoefte van mantelzorgers? In dit artikel neemt Movisie jou mee in de basis van respijtzorg én het opstellen van bijbehorend beleid.

Respijtzorg, ofwel vervangende mantelzorg, geeft mantelzorgers een adempauze. Hierdoor kunnen zij de zorg voor hun naaste(n) langer volhouden. Respijtzorg is een belangrijke vorm van ondersteuning voor mantelzorgers. Maar hoe kun jij als gemeente bijdragen aan passende en toegankelijke respijtzorg? En hoe verbind je dat aan de beleidsvisie sociale basis?

Bron en meer info <https://www.movisie.nl/artikel/aan-slag->

Logeerhuis respijtzorg De Opstap in Groningen



In Groningen is er De Opstap voor een adempauze voor mantelzorgers.

Meer info op <https://www.deopstap050.nl>



Verhalend leren
en verbeteren

Hoe kun je verhalen inzetten als kwaliteitsinstrument – congres 1 juli 2024

Tijdens het congres Waardigheid en trots voor de toekomst op 1 juli 2024 is er een sessie 'Verhalend leren en verbeteren: van wens naar werkelijkheid'.

Wat leer je tijdens deze sessie?

Deelnemers krijgen inzicht in de waarde van verhalend werken: hoe gebruik je verhalen voor kwaliteitsverbetering? En welke methoden zijn er?



Vervolgens gaan ze aan de slag met een praktische tool die inzicht geeft in welke methoden het best passen bij de eigen organisatie.

Onderzoeker Josanne Huijg van de Leyden Academy on Vitality and Ageing: 'Verhalen zijn onmisbaar voor een mensgerichte, toekomstbestendige ouderenzorg.'

Meer informatie op <https://www.waardigheidentrots.nl/tools/verhalend-leren-en-verbeteren> en meld je nog op de valreep snel aan voor deze leerzame sessie via <https://registratie.waardigheidentrots.nl>

Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen

De grote verpleeghuisorganisaties zijn voldoende bekend. De kleinschalige woonvoorzieningen minder en hebben vrijwel geen pr-budget. Daarom een overzicht.

In de nieuwsbrief MensenMetDementieGroningen staat regelmatig een beschrijving van een vorm van wonen in de rubriek "Kleinschalig wonen uitgelicht".

Het is wonen met 24-uurszorg met vaak financiering van de zorg en ondersteuning uit het PGB (persoonsgebonden budget) waarbij de woonruimte inclusief verblijfskosten gehuurd wordt (de kosten verschillen sterk per organisatie). In het overzicht een korte beschrijving met de links naar de website van de organisatie [Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen -vs 26 september 2023](#)

Deze keer uitgelicht de volgende 2

Paterswolde

Goedemorgen - <https://www.goedemorgen.nl>
Goedemorgen voor 19 mensen met dementie is opgericht vanuit de overtuiging dat de zorg voor ouderen met dementie anders kan en beter moet.

Warffum

Het Groen Gasthuis - <https://www.hetgroengasthuis.nl>
Het Groen Gasthuis biedt woonruimte aan 16 bewoners met dementie en geheugenproblemen.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Vrijwilligers zijn welkom bij De Opstap - Logeerhuis en respijtzorg voor mantelzorgondersteuning

*Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team!
Samen zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen.*

De Opstap is een gezellig logeerhuis in Groningen voor mensen die:

- Tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig even of er even tussen uit wil
- Na een opname in het ziekenhuis nog verder moeten herstellen en hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden

De mensen hebben dan een aangenaam tijdelijk verblijf en de mantelzorger heeft "even een adempauze".

De vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het huis. Zij worden daarbij ondersteund door een coördinator.

Vrijwilligers zijn welkom

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team! Samen zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen. [Lees meer](#)



Locatie - Adres

Logeerhuis De Opstap - Molukkenstraat 202
- 9715 NZ Groningen

Informatie en contact

<https://www.deopstap050.nl> en info@deopstap050.nl

MANTELZORG

MAAR IK HEB MIJN OUDERS AL 15 JAAR IN HUIS

het
broertje
van *Loesje*

Postbus 1045

6801 BA Arnhem

www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



BreinBieb in Groningen – materialen, lezingen en workshops over het geheugen en dementie

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in bibliotheken in de Provincie Groningen

Forum - Gemeente Groningen

Bij BreinBieb in de Forumbibliotheken in de gemeente Groningen in De Wijert en Haren en Selwerd BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren van het brein, die je ook kunt lenen. Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom BreinBieb. Maandelijks kun je onder begeleiding van een spelleider spellen spelen uit de collectie. Iedereen is welkom!



BreinBieb – Gemeente Groningen - Spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen. Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kun je met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzen zijn, maar ook memoryspellen of puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

Kijk voor de activiteiten en data op <https://forum.nl/nl/agenda?genre=breinbieb&start>

Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand, Uithuizen en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein.



In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Daarnaast zijn er allerlei activiteiten. De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet:

· Bedum—Delfzijl – Hoogezand – Uithuizen en Veendam

Meer informatie op

<https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal

contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

Alzheimer Café Groningen – 18 juni 2024 – Marjo Dames verhalenvertelster

Dinsdag 18 juni staat de bijeenkomst in het teken van een afwisselend programma met een verhaal en daar omheen oude bekende meezing-liederen. Spannend, ontroerend, grappig en educatief

Verhalenvertelster Marjo Dames kruipt in de huid van de personages en wisselt taal af met (poppen)spel en (accordeon)muziek.

U bent van harte welkom en hoeft zich niet van te voren aan te melden. Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur. Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar j.grave@dignis.nl

Alzheimer Café Haren – 5 juni 2024 – Dementie en intimiteit

Seksualiteit en intimiteit betekenen meer dan seksuele handelingen, ook knuffelen en dicht tegen elkaar aanzitten hoort erbij. In dit Alzheimercafé staan we stil bij de betekenis van seksualiteit en intimiteit voor ouderen en in het bijzonder voor mensen met dementie. Twee deskundigen vertellen u hier meer over. Het Alzheimer Café Haren vindt plaats op Grand Café van ZINN locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren. Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee. **Voor meer informatie** kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl.

Alzheimer Café Midden Groningen – 19 juni 2024 - Dementie en intimiteit

Seksualiteit en intimiteit betekenen meer dan seksuele handelingen, ook knuffelen en dicht tegen elkaar aanzitten hoort erbij. In dit Alzheimer café staan we stil bij de betekenis van seksualiteit en intimiteit voor ouderen en in het bijzonder voor mensen met dementie. Anoesjka van den Broek (geestelijk verzorger) en Mayke Posthouwer (psycholoog) vertellen hierover. Het Alzheimer Café Midden-Groningen vindt plaats in ZINN locatie De Burcht, v.d. Duyn van Maasdamweg 250 te Hoogezand. Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee. **Voor meer informatie** kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl



Casemanagement Dementie congres – 4 juni 2024

De dementieverpleegkundige biedt cliënten en hun cliëntsysteem ondersteuning, begeleiding en behandeling. Hierbij staat de hulpvraag van de cliënt en mantelzorger centraal. Daarnaast is de dementieverpleegkundige coördinator van welzijn, behandeling en zorg en ook langdurig beschikbaar en deskundig op het gebied van dementie, de gevolgen ervan en de mogelijkheden voor begeleiding en behandeling. V&VN Dementieverpleegkundigen organiseert samen met Alzheimer Nederland en de BPSW

(beroepsvereniging van professionals in sociaal werk) deze scholing. Op 4 juni 2024 vindt het congres "Casemanagement Dementie in de Volle Breedte" plaats.

Wanneer

Datum: 4 juni 2024 -Tijd: 08:30 - 17:00

Locatie

Het congres vindt plaats bij: Mariënhof Amersfoort, Kleine Haag 2, Amersfoort.

Bron en informatie en aanmelding op <https://www.venvn.nl/agenda/casemanagement-dementie-congres-2024>



Aletta Jacobs
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

Aletta Dive 11 juni 2024 - Toekomstbestendige zorg voor ouderen: mensen en systemen met veerkracht

Verken samen met ons de toekomst van de zorg voor ouderen, van preventie in de thuissituatie tot aan integrale zorg in de tweede en derde lijn, tijdens de

Aletta Dive: Toekomstbestendige zorg voor ouderen: mensen en systemen met veerkracht op 11 juni van 10:00 - 16:00 uur.

De deuren zijn open vanaf 9:30 en na afloop is er gelegenheid tot verder doorpraten.



Steeds meer mensen worden steeds ouder. Het is het geschenk van de eeuw! Hoe kunnen we ervoor zorgen, dat zoveel mogelijk mensen 'de extra jaren' als betekenisvol en waardevol ervaren? Op deze Dive verkennen we de wisselwerking tussen ouderen en systemen voor gezondheid en zorg. Preventie waar het kan, integrale zorg waar het moet. We onderzoeken de grenzen aan zelfredzaamheid, en bespreken met ouderen zelf hoe die grenzen te

benaderen. Samenwerking tussen ouderen, hun naasten en zorgverleners is een belangrijk thema. Ook in het programma zelf wordt voortdurend de samenwerking met ouderen gezocht.

Toonaangevende sprekers, waaronder o.a. [Teun Toebe](#)s ("Dementie als samenlevingsvraagstuk") en [Herbert Rolden](#) ("De vergrijzing: beproevingen tot 2040"), nemen ons mee in drie fasen in het leven van ouderen, in samenhang met gezondheid en zorg:

Fase van veerkracht: preventie en publieke gezondheid; Grenzen aan zelfredzaamheid: zorg en ondersteuning; Ziekte en behandeling: integrale zorg

Ook concreet aan de slag in (2 rondes met parallelle) workshops rond zes thema's

Bron en aanmelding <https://www.rug.nl/aletta/calendar/aletta-dive-toekomstbestendige-zorg-voor-ouderen-mensen-en-systemen-met-veerkracht>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

Dag Mama – Kijktip Lectoraat Goed Leven met Dementie

Onze onderzoekers gaan wel eens naar voorstellingen... Maar ook dan blijft dementie een belangrijk thema! Ziehier een kijktip van collega Leonie.

KIJKTIP
VAN
LEONIE

hogeschool
Windesheim
Dichter bij jou

"Woensdag ging ik met mijn vader naar 'Dag mama'. Onder het mom van 'psychologie in theater' zagen we een herkenbare scène over een moeder met dementie in het verpleeghuis, haar dochter en een verpleger. Daarna werd uitgelegd waarom de personen uit de scène zich zo gedroegen. Er werden ook tips gedeeld over omgaan met mensen met dementie in een gevorderd stadium. Een leerzame avond—aanbevolen! En: 'Dag mama 2' komt ook!"



Nou mevrouwtje...over betutteling

Deze voorstelling van Theatergroep ArtoLoco over alledaagse betutteling is een spiegel voor iedereen. Zij maken deze op lokatie in samenwerking met ouderen tot en met 100+. Is dat iets voor jou of jouw organisatie ?



Neem dan contact op
op
<https://artoloco.nl>

Kijkend met een open blik zoeken zij tijdens de ontwikkeling van elk project naar verbindingen tussen mensen onderling en hun omgeving.

In elk project dagen zij de deelnemers uit hun talenten te herkennen en te ontwikkelen. Juist door een hands-on mentaliteit en zonder enige opsmuk bereikt artOloco in haar projecten een hoge en bijzondere artistieke kwaliteit.



Tip.....Het lezen waard

Routekaart voor mantelzorgers "Het hulpboekje "En... hoe gaat het eigenlijk met jou?"

Marcel Garritsen:

"Zorg jij voor een naaste en wil je dat graag met liefde blijven doen?"

Het hulpboekje "En... hoe gaat het eigenlijk met jou?" kan je hier goed bij helpen.



Het helpt je om zicht te krijgen op je eigen situatie als mantelzorgers en om ervoor te zorgen dat je ondersteuning vindt die je nodig hebt: nu al of in de nabije toekomst! Heb je interesse?

Meer info kun je vinden op mijn website:

www.marcelgarritsen.nl

Doen hoor! Het gaat je echt helpen".

[Marcel Garritsen](#) Deskundige op het gebied van het samenspel tussen formele en informele zorg

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)



Gedicht

Morgen is een nieuw verhaal

jij ruimde op
wat overbodig was
vergat de uren van de dag

sprak woorden
uit een andere tijd waar
jij steeds langer in verblijft

een gesprek is
nauwelijks meer te volgen
en morgen is een nieuw verhaal

nog komen beelden terug
uit lang vervlogen jaren en
vertel jij lachend van je wilde haren

je dwaalt in
kleine cirkels rond
onzekerheid snoert jou de mond

want als je
in de spiegel kijkt zie jij
een man die niet meer op jou lijkt