

J A A R V E R S L A G 2011

C O S B O

Centraal Orgaan Samenwerkende Bonden voor
Ouderen

in de gemeente Heerenveen

2011: een COSBO jaar in tekst en beeld



Bezoekers 55 + Beurs: v.l.n.r. Henk van Dalfsen en Neli de Haan (PCOB) en Truus Visser (KBO)

INHOUDSOPGAVE

| | |
|---|----|
| VOORWOORD: Cosbo in beweging | 5 |
| WAARTOE HET COSBO DIENT | 6 |
| Middenin de maatschappij | 7 |
| INFRASTRUCTUUR | 8 |
| COSBO in de buitendorpen | 8 |
| COSBO tussen andere instellingen | 8 |
| LOKALE SAMENWERKING | 9 |
| BESTUURLIJKE ZAKEN EN ONDERSTEUNING | 9 |
| Dagelijks bestuur | 9 |
| Algemeen bestuur | 10 |
| Bestuursmutaties | 10 |
| Rooster van aftreden | 10 |
| COSBO secretariaat | 11 |
| Financiën | 11 |
| Kascommissie | 11 |
| ACTIVITEITEN | 11 |
| Bestuurdersmiddag | 11 |
| Themamiddag Buitendorpen | 12 |
| Halfjaarlijkse themamiddagen voor alle senioren | 13 |
| Excursies | 13 |
| Seniorenmarkt/-beurs | 14 |
| AFVAARDIGINGEN | 15 |
| Netwerk Mantelzorg/Familiespreekuur | 15 |
| Regiegroep Armoedebeleid | 15 |
| Cliëntenraad Meriant c.q. verpleeghuis Anna Schotanus | 15 |
| Alzheimercafé | 15 |
| Seniorcafé | 16 |
| REGULIER OVERLEG | 16 |
| De gemeente Heerenveen | 17 |
| De Participatieraad | 17 |
| Caleidoscoop | 18 |
| | |
| BIJLAGE | |
| ADRESSEN VAN AB- EN DB-LEDEN PER 31-12-2011 | 19 |
| Leden Commissie Buitendorpen | 19 |

VOORWOORD: Cosbo in beweging

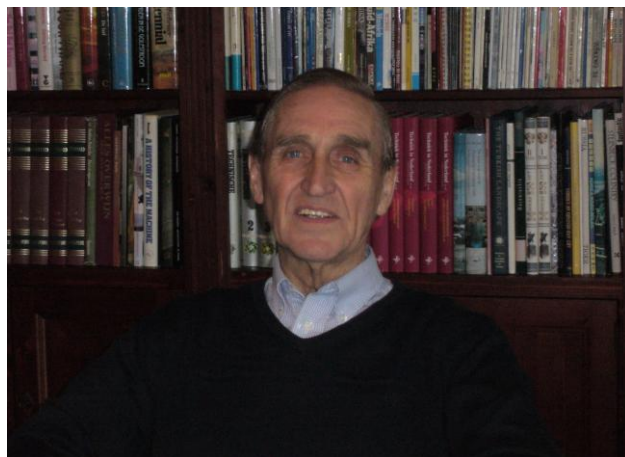
Voor het COSBO was 2011 een jaar van beweging en vernieuwing. Alleen het aantal partners bleef stabiel: zes. De ANBO met vier afdelingen: Heerenveen, de Knipe, Jubbega/Hoornsterzwaag en Tjalleberd/De Streek, en de PCOB en KBO met elk één afdeling in de plaats Heerenveen. Naast enige bestuursmutaties werd een nieuwe ambtelijk secretaris aangesteld, een functie die van wezenlijk belang is ter ondersteuning van het bestuurswerk. De oude samenwerkingsovereenkomst tussen de zes partners werd aangepast aan de eisen des tijds en de vergaderstructuur werd gestroomlijnd.

In 2011 werd voelbaar hoezeer de maatschappelijke verhoudingen onderhevig zijn aan veranderingen. Zo neemt de zorgbehoefte van senioren steeds verder toe, mede door de snel toenemende vergrijzing. Daarnaast zullen grote aantallen 'babyboomers' de komende jaren de markt overspoelen. In 2011 werd de eerste lichting 65 en daarmee AOW gerechtigd. Landelijk betreft het zo'n 230.000 senioren, in onze gemeente bijna 600. Dit gegeven valt samen met het streven van de overheid om de zelfredzaamheid van mensen te vergroten, het beoogde doel van de zogenoemde Kanteling.

Het COSBO wil als koepel van de ouderenbonden op deze ontwikkelingen met kennis van zaken kunnen inspelen en steekt zijn voelhoorns uit op gebieden die raken aan het leven en welzijn van senioren. Het neemt deel aan relevante overlegplatforms en heeft afvaardigingen in een vijftal: Netwerk Mantelzorg, Alzheimercafé, Regiegroep Armoedebeleid, Seniorcafé en de Cliëntenraad van verpleeghuis Anna Schotanus.

Door kennis te hebben van de problematiek en ontwikkelingen op al deze gebieden mag het COSBO in staat worden geacht de belangen te kunnen behartigen van de partners en hun ca. 2.200 leden, alsmede die van senioren in het algemeen. Indien nodig en mogelijk gebeurt dit in samenwerking met professionele organisaties.

Het COSBO wil zichtbaar blijven voor senioren in de gemeente. Het organiseert tweemaal per jaar een themamiddag. Leden van de bonden worden via hun eigen blad uitgenodigd en via de algemene media worden ouderen die geen lid zijn aangemoedigd om te komen. In 2011 werd bovendien een traditie hervat: een themamiddag in een van de buitendorpen. Zo hoopt het COSBO ook voor leden buiten de plaats Heerenveen meer te kunnen betekenen. Hierbij blijkt steeds een goede onderlinge samenwerking van de bonden, wat een belangrijk signaal vormt naar de leden. Ook intern vormt deze samenwerking een waarborg voor de continuïteit en daarmee een hechte basis voor het COSBO. We kunnen de toekomst met vertrouwen tegemoet zien!



Wouter Bles,
voorzitter

WAARTOE HET COSBO DIENT

Waarom bestaat er eigenlijk een overkoepelaar van de bestaande ouderenbonden? Doen de lokale afdelingen van de landelijke ANBO, PCOB en KBO al niet genoeg voor de senioren? Het antwoord is: gelukkig wel! In de gemeente Heerenveen zijn zes bonden, die activiteiten organiseren voor hun achterban, vaak vanuit een eigen cultuur en met een eigen gezicht. Voor een subsidiegever en instellingen is het echter onpraktisch omgaan met zes gesprekspartners, die vergelijkbare doelen delen. Belangenbehartiging van de leden bijvoorbeeld en activiteiten organiseren. Daarom is het COSBO opgericht, in 1984. Het is gesprekspartner voor de gemeente inzake beleidsontwikkeling rond ouderen en dient als spreekbuis namens de bonden. Het COSBO stimuleert bovendien samenwerking en afstemming tussen de partners onderling en bewaakt de belangen van alle senioren, ook zij die geen lid zijn. Dat betekent ondermeer: overstijgende activiteiten organiseren voor alle ouderen én voor alle bestuurders. En het onderhoudt contact met het gemeentebestuur en relevante organisaties over standpunten en ontwikkelingen die ouderen raken.

In 2011 wierpen diverse ontwikkelingen hun schaduw vooruit. De 'kanteling' en 'stapeling' van overheidsmaatregelen en hun gevolgen – waarover later meer – dupeerden (ook) ouderen. Zorgelijk, te meer daar zij niet meer als aparte doelgroep van gemeentebestuur gelden en dus buiten beeld raken. Het is goed dat het COSBO via zijn contacten betrokken en op de hoogte blijft en daarom met recht kan spreken namens de partners.



*De bonden ANBO, PCOB en KBO gezusterlijk onder COSBO-vlag
bijeën op de Seniorenbeurs (foto: Peggy Garrelts)*

Middenin de maatschappij

Algemene maatschappelijke ontwikkelingen treffen en betreffen ook het terrein van ouderen. In 2011 zijn volgens het CBS in ons land maar liefst 2,6 miljoen 65-plussers. In dat jaar treden de eerste 'babyboomers', geboren in 1946, toe tot het groeiende leger AOW-gerechtigden en dat is nog maar het begin. In de pers wordt deze toenemende tendens vooral geschetst als probleem, omdat de zorg en de pensioenen steeds duurder worden.



Fokje Kooistra (68), DB lid Cosbo:

Als voorzitter van ANBO Heerenveen probeer ik de leden bewust te maken van nut en functie van een ouderenbond. Het welzijn van ouderen staat erg onder druk, ook omdat toekomstige bezuinigingen juist senioren treffen, die vaak maar moeilijk voor zichzelf opkomen. Onze gemeente heeft geen special ouderenbeleid meer, niet erg verstandig met die toenemende vergrijzing, vind ik. Het Cosbo moet de vinger aan de pols houden en er bij de gemeente op aandringen regelmatig met ons in gesprek te gaan om problemen zoveel mogelijk te voorkomen.

INFRASTRUCTUUR

Het COSBO overkoepelt zes partners die samen 2.154 leden tellen. Anno 2011 zijn dit vier ANBO-afdelingen: Heerenveen (1.305 leden) en de buitendorpen De Knipe (138 leden), Tjalleberd/De Streek (68 leden) en Jubbega/Hoornsterzwaag (128 leden). In de plaats Heerenveen ressorteren tevens de PCOB (340 leden) en de KBO (175 leden). De partners hebben elk weer afgevaardigden in hun eigen gewestelijke en/of provinciale gremia. Ze zijn bovendien vertegenwoordigd in de provinciale SFO, de Samenwerkende Friese Ouderenbonden. In 2011 is ondermeer gewerkt aan samenwerking en afstemming met de SFO, die door middel van hun opleidingen ook senioren uit onze regionen schoolt.

COSBO in de buitendorpen

In het verleden had het bestuur geconstateerd dat het COSBO te weinig betekende voor de buitendorpen. Zo werden de themamiddagen in Heerenveen voor ruim 85% bezocht door leden van de Heerenveense partners en door slechts 15% van de leden uit de buitendorpen. De leden van de bonden en ook de niet-leden in de buitendorpen kennen het COSBO dus niet of nauwelijks. Met het instellen van de 'Commissie buitendorpen' is geprobeerd daarin verandering te brengen door activiteiten buiten de plaats Heerenveen te organiseren. Eerste activiteit was een themamiddag in De Knipe. Bijna 100 deelnemers kwamen ernaar toe en beleefden er een gezellige én inhoudelijke bijeenkomst.



Bauke Woudstra (74), AB-lid Cosbo:

It Cosbo hat each foar de alderein, ek hjir yn 'e omkriten. It liket hieltyd aktiver. Ik bin yn Gersleat al jierren ANBO-bestjoerder en AB-lid fan it Cosbo. Yn De Streek bin' wy altyd op It Fean orientearre west. Ik leauw dat de berikberheid fan de bûtendorpen mear in probleem is foar de grutte plakken. De senioren kinne harren bêst rêde, jo sjogge folle brommobiels of elektryske fytsen. Der hat in belbus west en no is er in lynbus, meast fol skoalbern. Dochs komme út ús âfdieling altiten leden nei It Fean foar de ynteressante Cosbo-middeis.

COSBO tussen andere instellingen

Meer en meer neemt het COSBO deel aan overleggen met andere relevante instellingen. Het streven is dat het COSBO als volwaardige partner wordt ingeschakeld en gehoord zodra het gesprek over senioren(beleid) gaat. Buiten de gemeentelijke en professionele contacten, zoals met welzijnsorganisatie Caleidoscoop, heeft het COSBO afgevaardigden of een ander soort van inzet. Zo denkt het mee in de Regiegroep Armoedebeleid, onderhoudt het contact met de Participatieraad en neemt het actief deel aan het Netwerk Familiespreekuur, waarin mantelzorg het hoofdthema is. Verder komen er door het jaar heen diverse initiatieven langs, zoals seniorenmarkt(en). De reguliere afvaardigingen naar frequente activiteiten worden verderop beschreven.

LOKALE SAMENWERKING

Het Cosbo heeft een geschiedenis van 27 jaar. Al die jaren bleven de partners dezelfde, alleen de vertegenwoordigers volgden elkaar op. Wie zijn of haar eigen bond ook vertegenwoordigde, steeds had men één ding gemeen: men ijverde voor deelname van alle ouderen aan de maatschappij. Men ijverde niet alleen voor afleiding en gezelligheid, maar steeds meer ook voor kennisoverdracht en voor activering van ouderen.

Anno 2011 raakt het COSBO-bestuur steeds meer overtuigd van het nut van bundelen van de krachten en het stroomlijnen van de samenwerking tussen de partijen. Ook de vergadercultuur staat onder druk. Alle bestuurders hebben immers ook nog de werkzaamheden voor hun eigen bond, die hen aardig 'van de straat' houdt. De roep om efficiënter vergaderen klinkt steeds luider.



Anneke Draaisma (65), AB-lid Cosbo:

In Heerenveen is de KBO zeker niet de grootste bond. We organiseren door het jaar heen zo'n veertig activiteiten, heel verschillend van aard. Onze pastoor vult ieder jaar onder andere een filmmiddag in voor de leden. Ook zijn we diverse malen met een volle Museum-Plusbus naar een museum geweest. Wanneer we een erwtensoepmiddag hebben of een nieuwjaarsreceptie komen er vaak meer dan 60 mensen. Als KBO alleen heb je te weinig stem, als Cosbo staan we sterker.

Gedurende een deel van 2011 keert daarom een vast agendapunt terug op de agenda: de samenwerkingsovereenkomst. Na intensief vergaderen over zaken als vertegenwoordiging, stemgerechtigdheid & stemverhouding, werkwijze en afvaardiging ontstaat het concept voor een samenwerkingsovereenkomst. Daarin wordt voorgesteld de vergaderfrequentie voor het dagelijks bestuur te verlagen, waarbij het contact via mail en telefoon wordt versterkt en geformaliseerd.

BESTUURLIJKE ZAKEN EN ONDERSTEUNING

Voor het bestuurlijke én het financiële jaarverslag geldt het kalenderjaar als verslagjaar. Dit loopt van 1 januari 2011 t/m 31 december 2011.

Dagelijks bestuur

Het dagelijks bestuur bestond in 2011 uit vijf leden:

- de heer W. Bles, voorzitter;
- mevrouw W. Bosman-Asselman, vice voorzitter;
- de heer J. Pronk, bestuurlijk secretaris, in mei opgevolgd door mevrouw N. De Haan;
- mevrouw A. Ringersma, penningmeester en
- mevrouw F. Kooistra, tot september waargenomen door mevrouw M. Vrielink

Het bestuur werd ondersteund door ambtelijk secretaris en uitvoerend penningmeester mevrouw A. Rusch. Het dagelijks bestuur vergaderde in 2011 vijf keer. Het kwam bijeen op 10 januari, 14 maart, 16 mei, 5 september en 7 november in 'De Drie Pilaren' in Oudeschoot.

Algemeen bestuur

In het algemeen bestuur hebben de zes afdelingen van de ouderenbonden in de gemeente zitting. Iedere afdeling levert twee personen. Het algemeen bestuur telt dus twaalf leden plus de onafhankelijk voorzitter. Het algemeen bestuur vergaderde vijf keer: op 24 januari, 28 maart, 30 mei, 19 september en 21 november. De eerste vergadering vond plaats in MFA De Kompenije, de andere steeds in 'De Drie Pilaren' in Oudeschoot. Het algemeen bestuur kent geen rooster van aftreden. De zittingsperiode van de leden wordt bepaald door de bestuurs-termijn van de afdeling die zij vertegenwoordigen. Zie voor de namen van de leden van het algemeen en dagelijks bestuur bijlage I van dit verslag.

Bestuursmutaties

Dagelijks bestuurslid van het COSBO mevrouw F. Kooistra (ANBO Heerenveen) zag zich genoodzaakt haar bestuurstaken om gezondheidsredenen tijdelijk over te dragen aan mevrouw M. Vrielink. Toen de termijn van de heer J. Pronk in april ten einde liep, werd bij de PCOB die hij vertegenwoordigde opvolging gevonden in mevrouw N. de Haan. Zij volgde de heer Pronk op 1 mei op als voorzitter van haar bond én als secretaris van het COSBO. Ook binnen het algemeen bestuur waren wisselingen. De heer H. Bosma van ANBO De Knipe werd na 10 jaar opgevolgd door de heer S. Dekker, terwijl PCOB-afgevaardigde mevrouw W. de Bruyn-Lund nog tijdens haar termijn vanaf november werd bijgestaan door beoogde opvolgster mevrouw F. Mulder.



Jaap Pronk (PCOB), hier naast Wil Bosman-Asselman (KBO), trad per 1 mei af

Rooster van aftreden

Het lidmaatschap van het dagelijkse bestuur van het COSBO geldt voor een periode van drie jaar en kan één keer met eenzelfde periode worden verlengd. Uitgaande van de genoemde mutaties in het bestuur is het rooster van aftreden in 2012 als volgt:

Aftredend en niet herkiesbaar (na een periode van 1+ 3 jaar) voorzitter W. Bles.

Na een periode van 3 jaar mevrouw A. Ringersma, eventueel herkiesbaar.

Omwille van de continuïteit in het dagelijkse bestuur is in 2010 besloten dat vice voorzitter mevrouw W. Bosman-Asselman, reglementair aftredend in 2011 maar al afgetreden in 2010, herkiesbaar was. Na een tweede termijn van 3 jaar is zij dus in 2013 aftredend en niet herkiesbaar.

COSBO secretariaat

De secretariaatswerkzaamheden, voorheen op uitstekende wijze behartigd door ambtelijk secretaris de heer S. van der Veen, gingen over naar zijn opvolgster. In de pers en op de themamiddag van 15 april werd op passende wijze afscheid genomen van de heer Van der Veen. Mevrouw A. Rusch uit Mildam werd nog in december 2010 benoemd en trad per 2011 in functie. Met haar is in principe een termijn overeengekomen van zes jaar, uiteraard onder voorbehoud van onvoorziene omstandigheden.



Het Cosbo secretariaat is gevestigd in Mildam

Financiën

In een periode waarin de gemeente zelf tot bezuinigen op het apparaat overging en diverse organisaties op hun subsidie werden gekort, was het spannend in hoeverre de subsidie voor het COSBO overeind zou blijven. Blijkbaar vindt het COSBO als vertegenwoordiger van alle ouderen gehoor bij de gemeente, want op 13 december werd een (geïndexeerde) subsidie van € 3.641 voor 2012 toegezegd. Toch is dit niet zo verrassend. Ouderen zijn sinds 2011 voor de gemeente niet meer een aparte doelgroep en de functie van ouderenadviseur in het welzijnswerk is opgeheven. Specifieke ouderentaken worden toebedacht aan een nieuwe functionaris: de 'Omtinker'. Helaas was van de vijf beoogde in 2011 nog maar één benoemd.

Kascommissie

De kascommissie bestond uit de dames W. de Bruyn-Lund en M. Vrielink. Zij verklaarden in de AB vergadering van 28 maart de financiële bescheiden 2010 in orde te hebben bevonden. De kascommissie stelde de vergadering voor de uitvoerende penningmeester décharge te verlenen, hetgeen werd gehonoreerd. Mevrouw W. de Bruyn-Lund is aftredend en in haar plaats is benoemd de heer D. Veenstra van de afdeling Tjalleberd/De Streek.

ACTIVITEITEN

Driemaal per jaar worden er activiteiten georganiseerd door het COSBO. In 2011 waren er themamiddagen, steeds in een mix van recreatieve en educatieve onderdelen en bestemd voor 'alle' ouderen. Daarnaast vonden er excursies plaats en was er specifiek aandacht voor aanwezigheid in de buitendorpen. Een aparte doelgroep zijn de bestuurders van de bonden. Voor hen is er, buiten de scholing van hun eigen landelijke of gewestelijke bond, eens per jaar een besturenmiddag, waarop (bestuurlijke) bewustwording, uitwisseling en discussie centraal staan. Tenslotte werkt het COSBO aan zichtbaarheid: daarom staan de bonden onder COSBO-vlag in de infokraam op de Seniorenmarkt in Heerenveen.

Bestuurdersmiddag

Op 4 april kwamen 20 bestuurders bijeen om het SFO-rapport 'Friese senioren in beeld' te bespreken. Dit onderzoek door bureau Partoer levert aanbevelingen op rond het imago van

ouderen. Het COSBO hoopte tot inspiratie en standpunten te komen door bestuurders aan het woord te laten over de aanbevelingen. Beoogde neveneffecten waren bewustmaking van rol en verantwoordelijkheden van bestuurders en een optimaal activiteiten aanbod voor hun doelgroep met als mogelijk resultaat hernieuwde ledenwerving via mond-op-mond reclame. De discussie in groepjes verliep aan de hand van gechargeerde uitspraken, refererend aan genoemde aanbevelingen, waarna plenaire toelichting volgde. Omstreden of onvoldoende behandelde zaken zijn later in het jaar op de agenda van het algemeen bestuur opgevoerd. De middag werd positief geëvalueerd.



Stellingen uitzoeken op de bestuurdersmiddag met v.l.n.r. Annie Ringersma, Dirk Veenstra en Roel Boersma

Themamiddag Buitendorpen

Op 16 maart werd voor het eerst in jaren een themamiddag buiten de plaats Heerenveen gehouden. In café De Knyp in De Knipe kwamen twee sprekers aan het woord. Wethouder Lykele Buwalda gaf een presentatie over de Wmo en het begrip Omtinker. Na de pauze deed acteur Renze Westra verslag van zijn toneel- en filmwederwaardigheden met als motto 'De tiid hâld gjn skoft'. De middag werd druk bezocht en goed gewaardeerd door de bijna 100 bezoekers. Het COSBO nam afscheid van bestuurder de heer H. Bosma en heette zijn opvolger de heer S. Dekker welkom met een nieuwe bezem.



Gosse Kootstra (71), bezoeker themamiddagen:

As ANBO-lid yn De Knipe krije wy berjocht oer de Cosbo-middeis. Wy komme altyd, it is gesellich. Jo binne der even út, prate mei wat minsken. It program is nijsgjirrich, jo stekke der wat fan op! Yn it Frysk is noflik - der bin' wy mei grutbrocht - mar we leve yn Nederlân. Ik hie it Seniorcafé ek wol besykje wolle, mar op woansdeis bin' wy yn ús pake-beppe funksje. Ien fan 'e pakesizzers is 12. No, dêr learst in boel fan! Mar fierders bin' wy tige wiis mei it Cosbo.

Halfjaarlijkse themamiddagen voor alle senioren

In het voorjaar betrad Klaas Jansma het podium in De Koningshof te Heerenveen. Ondanks het warme zomerweer op deze 15e april kwamen er circa 120 mensen luisteren naar de man van Omrop Fryslân, alom bekend van zijn radioverslagen van het Skûtsjesile. Tijdens zijn verhaal met de titel '*Gejaagd door de wind*' kon je een speld horen vallen! Na de pauze ging de beurt naar accordeonvereniging De Nihona's uit Nieuwehorne.

Traditiegetrouw was er tijd ingeruimd voor bestuurswisselingen. Voorzitter Wouter Bles nam afscheid van secretaris Jaap Pronk en verwelkomde Neli de Haan in diens plaats. Ook van ambtelijk secretaris Sije van der Veen werd op deze middag publiekelijk afscheid genomen.



Sije van der Veen (69), sekretaris ANBO Hearrenfean:

As earder ambtelik sekretaris fan it Cosbo haw ik trije foarsitters meimakke, elts mei hert foar de saek. De iene die minder oan beleid mar wie sterk yn kontakten mei-inoar, in oar wie mear de dyplomaet dy de paeden sljochte en in tredde wie fêsthâldend yn wichtige oerlizzen. Mar as konstante faktor hie ik ek ynfloed, want je hawwe kontakten, je lizze kontakten. It Cosbo ontwikkelt him goed, it praet mei en sit oeral yn, bygelyks it Seniorcafé, kliënterie Anna Schotanus. Ik moast troch sykte it stokje trochjaen, mar bleauw gelokkich belutsen troch myn funksje by de ANBO.

In het najaar kwamen op 4 november zo'n 80 'ervaringsdeskundigen' bijeen in 't Nije Huys te Heerenveen. Onder leiding van trainingsacteur Marius Schalkwijk passeerden allerlei (on)gemakken van het ouder worden de seniorenrevue. De titel '*Sluit af met het hekje*' doelde op alles waarbij ouderen zich buitengesloten kunnen voelen. Alle senioren droegen voorbeelden aan, van rollator tot computer, mantelzorg, eenzaamheid en op de kleinkinderen passen. Het was een leuke middag waar senioren ondermeer gedichten over ouder worden voordroegen.

Excursies

Op 7 maart was de excursie voor alle bestuurders van de afdelingen naar Multifunctioneel Centrum (MFC) De Spil in Skoatterwâld. In twee groepen nam men kennis van dit 'kloppend hart' van de nieuwbouwwijk. De bezoeken aan een aangepaste woning en een levensloopbestendig appartement pasten goed bij de verwachtingen van de ruim 20 deelnemers. Het steunpunt voor zorg van Talant en het kantoor van Caleidoscoop, alsmede de tienerkelder en twee sportzalen werden eveneens bekeken. Het restaurant wachtte nog op een uitbater.

Geen excursie maar wel een gedenkwaardig moment was de opening van MultiFunctionele Accommodatie (MFA) De Kompenije in Jubbega. Op 13 mei was de officiële opening. Ervoor had het COSBO al eens vergaderd in deze prachtige locatie.



Ook in 2012 gaat het Cosbo weer een reis naar de 55+ Beurs organiseren

Ook in het najaar was er een excursie voor senioren. Op 8 september vertrok een bus van Dalstra via twee opstaplocaties naar de 55+ Beurs in de Groningse Martiniplaza. Een kleine 50 leden van de bonden brachten een gezellige middag door op de Beurs. Er was animo voor aangepast vervoer, sta-op-stoelen en andere commerciële zaken, maar de infomarkt van non-profit instellingen en de stands over o.a. wonen, reizen, hobby's en gezondheid trokken het meeste publiek. De 'ferdivedaasje' met optredens van seniorenorkesten, -koren en solo-artiesten stal de show!

Seniorenmarkt/ -beurs

Ieder jaar organiseert ondernemerswerkgroep *Heerenveenactief* een Seniorenmarkt en elke keer maakt het COSBO de afweging of inzet en opbrengst in balans zijn. Levert de moeite van een stand inrichten voldoende op aan kennismaking, belangstelling en nieuwe leden? Het stralende weer en de vele bezoekers op 1 oktober illustreren hoe lastig zo'n afweging is. Aan belangstelling en foldermateriaal uitreiken was geen gebrek, maar concrete 'winst' in de zin van ledenaanwas kon niet worden geboekt. Uiteraard kunnen markten wel de zichtbaarheid en naamsbekendheid ten goede komen.

Op 16 februari namen de bonden en het COSBO deel aan de Seniorenbeurs in Serviceflat Heerenhage. Er was ruim belangstelling voor de drukbezochte stand.



Froukje Mulder (77), AB-lid Cosbo:

Ik kom uit de ouderenzorg en zocht nieuwe invulling toen ik weduwe werd. Dat werd de PCOB in 2005. Ik coördineer de Bezoekcommissie: 10 dames die onze zieken bezoeken. Ik ben ook betrokken bij de Seniorenmarkt en de broodmaaltijd met kerst. Het is niet gemakkelijk om vrijwilligers te vinden voor de diverse vacatures, maar uiteindelijk lukt het steeds weer om de afdeling draaiende te houden. Het streven is om onze identiteit door te laten klinken in onze bijeenkomsten en verdere activiteiten. Ik zit pas kort bij het Cosbo, maar vind het reuze interessant.

AFVAARDIGINGEN

Het COSBO wil zichtbaar zijn en duidelijk maken waarvan het (mede)oprichter was en/of waar het actief meedenkt. Daarom zijn er vaste afvaardigingen in relevante instellingen op sociaal-maatschappelijk vlak.

Netwerk Mantelzorg/Familiespreekuur

In de gemeente Heerenveen is door professionele zorgverleners, vrijwilligersorganisaties en lokale mantelzorgers een goede ondersteuning ontwikkeld van mantelzorgers. Het COSBO heeft zich als een van zo'n twintig organisaties middels een samenwerkingsovereenkomst verbonden aan het *Familiespreekuur* in de gemeente Heerenveen. Hieruit spreekt een groot draagvlak en de wil om gezamenlijk tot iets goeds te komen, namelijk het voorkomen van overbelasting bij mantelzorgers en het verlenen van preventieve ondersteuning. Namens het COSBO waren in het netwerk twee dames afgevaardigd. Mevrouw F. Kooistra had zitting in de stuurgroep Mantelzorg, mevrouw A. Rusch was nauw betrokken bij de totstandkoming van de lokale Nieuwsbrief Mantelzorg.



Consulente Familiespreekuur Sietske van der Weg geeft mantelzorgers aandacht en ondersteuning

Regiegroep Armoedebeleid

Het College van B & W staat open voor signalen uit de samenleving, waaronder die van ouderen die het moeilijk hebben. Daartoe is de *Regiegroep Armoedebeleid* opgericht. In deze groep zijn diverse sociaal maatschappelijk werkende instanties vertegenwoordigd, waaronder het COSBO. Deze instanties kunnen vanuit hun achterban signalen aan het College doorgeven, maar desgevraagd ook advies geven.

In 2011 kwam deze Regiegroep eenmaal bijeen. Afgevaardigden namens het COSBO zijn mevrouw F. Kooistra en de heer W. Bles.

Cliëntenraad Meriant c.q. verpleeghuis Anna Schotanus

Namens het COSBO was de heer H. van Dalfsen afgevaardigde in de cliëntenraad (CR) van verpleeghuis *Anna Schotanus*. Omdat hij in 2012 aftredend is, zal naar een opvolger gezocht moeten worden. Van de CR-vergaderingen ontvangt het dagelijks bestuur een besluitenlijst en eenmaal per jaar vindt er een gesprek plaats tussen het dagelijks bestuur en de heer Van Dalfsen. Voor het seizoen 2011/2012 heeft het COSBO een overzicht en werkplan van de cliëntenraad ontvangen.

Alzheimercafé

Het COSBO was destijds al betrokken bij de oprichting van het Alzheimercafé. Het is een maandelijkse ontmoetingsplek voor mensen die lijden aan dementie, hun partners, familieleden, mantelzorgers en andere belangstellenden. Na de oprichting in 2008 is het in 2009 daadwerkelijk van start gegaan.

Het café is een laagdrempelige voorziening, waar ondersteuning en begeleiding wordt geboden aan eenieder die met dementie te maken heeft. Op iedere eerste maandag van de maand wordt van 19.00 tot 21.30 uur een thema behandeld met betrekking tot dementie. Er is daarnaast gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen.

Het Alzheimercafé wordt gerund door vrijwilligers, die zo nodig informatie kunnen geven. Afgevaardigden namens het COSBO waren successievelijk de heer W. Bles en mevrouw N. de Haan. Deze laatste treedt ondermeer op als 'kroegbaas'.



Jo en Ien Zeemans (beiden 82), bezoekers Alzheimercafé:

Hij: We zijn trouwe klanten van het Alzheimercafé sinds bij mijn vrouw die ziekte is vastgesteld. Daar deel je persoonlijke ervaringen en dat is soms confronterend voor haar. Zo'n lezing over het levenstestament betreft ook ons. Na mijn lichte beroerte hebben we iets vastgelegd ingeval de 'wilsonbekwame' alleen zou achterblijven.

Zij: Ik was predikant met altijd een prima geheugen, maar ik ga achteruit. Dat is wel eens verdrietig. Ik ga twee dagen naar een Zorgboerderij en kom soms mee naar het Alzheimercafé. Niet als er droge kost is en het moet me niet teveel emotioneren.

Seniorcafé

Het Seniorcafé, contactpunt voor senioren, is een samenwerking tussen Caleidoscoop, de Bibliotheek en het COSBO. Het is alle woensdagochtenden van 10 tot 12 uur geopend. Bij toerbeurt fungeren vrijwilligers uit de ouderenbonden als gastvrouw/gastheer. Een werkgroep uit Caleidoscoop, Bibliotheek en COSBO stelt per halfjaar een programma op. Op de eerste woensdagen van de maand komt namelijk een thema aan de orde, doorgaans met spreker.

REGULIER OVERLEG

In het roerige veld van maatschappelijke en politieke ontwikkelingen zijn er uiteenlopende organisaties, die iets (kunnen) betekenen voor het ouderenwerk. Indien wenselijk en mogelijk heeft het COSBO regelmatig contact met hen. Daarnaast kan overleg ontstaan door contact van de kant van een organisatie. Als een gesprek naar verwachting vruchtbaar kan zijn voor ouderen, geldt dat het COSBO 'erin springt'.

De gemeente Heerenveen

Belangrijke gesprekspartner is de subsidiegever. Behalve dat deze subsidies toekent, wordt er immers ook beleid gemaakt. Anno 2011 valt op dat beleid jegens ouderen als doelgroep ontbreekt. Mogelijk wordt verondersteld dat ouderen al voldoende worden bereikt met geld, bestaande maatregelen en wetgeving voor chronisch zieken en gehandicapten. Helaas wordt dan voorbijgegaan aan het potentieel, het menselijke kapitaal, dat ouderen bieden. Beide kanten mogen elementen van waarheid hebben, doordacht beleid of een vangnet voor nadelige ontwikkelingen die specifiek ouderen raken ontbreekt.

Het COSBO heeft tweemaal per jaar overleg met de betreffende wethouder en/of ambtenaar om dit soort ontwikkelingen en signalen te bespreken. Steeds stonden deze – en de indirecte gevolgen van de bezuinigingen – op de agenda.

Met de CDA-raadsfractie ontstond contact naar aanleiding van op een enquête die deze partij op de Seniorenmarkt had uitgevoerd. Er was geen enkele reactie op gekomen, bleek tijdens het overleg van 17 november. Gezien de vele raakpunten in bezorgdheid voor ouderen neemt het COSBO het ontvangen advies graag ter harte: het gesprek op collegeniveau versterken en 'de politiek' voeden! Verder wees men op het braakliggende terrein van een 'sociale kaart' voor ouderen en mogelijke bemoeienis met het woon- en bouwbeleid.



Lykele Buwalda (64), wethouder Heerenveen:

As gemeente krije wy de kommende jieren nog mear wichtige taken út de AWBZ op ús board. Dermei krijt de gemeente mear ferantwurdelikens op it mêd fan de soarg. Dit besjut ek gruttere finansjeele risico's. We sille derom hoeden te wurk gean moatte. Wij wolle dit de kommende jieren stal jaen, troch maetwurk te leverjen oan de minsken dy't harren minder sels rêde kinne. Yntusken nimt it tal frijwillers ôf, dus it berop op eigen fermidden sil tanimme. Derom binne wij sa wiis mei it Cosbo as gesprekspartner! Sa is de âlderein breed fertsjinwurdige yn in platform wer't signalen opfangen en trochjûn wurde. De bounen ha soms kunde oan âlderein dy neat freegje wolle mar eins help nedich hawwe. En se liede senioren op as 'frijwillich âldereinadviseur'. Sa kinne we der meinaor útkomme om't it Cosbo middenyn de doelgroep stiet.

De Participatieraad

De Participatieraad adviseert het college van B&W gevraagd en ongevraagd over beleidsvoorbereiding en -uitvoering. De dertien leden vertegenwoordigen elk een aandachtsgebied op het terrein van de Wet Maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Wet werk en bijstand (Wwb), Wet Investering in Jongeren (Wij) en wetten die hetzelfde nastreven. Ouderenbeleid is een van de taakvelden van de Participatieraad, het raakvlak bij uitstek met het COSBO-

werkkerrein. Om van gedachten te wisselen ten aanzien van seniorenzaken is afgesproken dat minstens eens per jaar een delegatie van de Participatieraad in het AB van het COSBO wordt uitgenodigd. Doel is de Raad te voorzien van belangrijke signalen uit de kring van senioren, opdat men adviezen aan de gemeente kan geven die daarop zijn gestoeld. In 2011 stond er geen formeel overleg op de agenda, maar is wel in de wandelgangen genetwerkt.

Caleidoscoop

Door bezuinigingen bij de gemeente werd in 2011 al snel duidelijk dat welzijnsorganisatie Caleidoscoop 30% werd gekort op de subsidie. Men moest snijden in de eigen begroting – en dus in activiteiten. De gemeente liet ouderen als doelgroep varen omdat deze al onder andere doelgroepen vielen waarvoor zorg en geld bestond. Vervolgens werd de ontstane vacature van ouderenadviseur bij Caleidoscoop niet heringevuld.

Dit werd een punt van overleg met Caleidoscoop. Naast een gesprek hierover met directeur Vlootman op 30 november was er ieder kwartaal regulier overleg met aan het ouderenwerk verbonden medewerkers. Na het afscheid van vertrekkend ouderenadviseur mevrouw De Vreeze bleef mevrouw de Beer over, later opgevolgd door Omtinker mevrouw Jonker.

Gesproken is over allerlei zaken die in 2011 speelden, het opvangen van de gevolgen van de bezuinigingen voorop. Men denke aan het seniorcafé, de seniorenmarkt, 'De Kompenije' in Jubbega, bereikbaarheid van eenzame ouderen enzovoorts. In 2011 waren er gesprekken met Caleidoscoop op 18 januari, 24 mei en 30 november.



Ineke Jonker (50), Omtinker Jubbega/Hoornsterzwaag, Oude- en Nieuwehorne en Katlijk:
De functie van ouderenadviseur is bij Caleidoscoop opgeheven en in het pakket van de Omtinker geschoven. Ik heb een leuke, drukke baan en ouderen vormen een deel van mijn werk. De ANBO heeft hier veel leden en enkele heb ik getraind tot vrijwillig ouderenadviseur. Zij steunen mij door mensen te helpen met lastige formulieren e.d. Met het Cosbo wil ik kennis delen, want veel veranderingen in het overheidsbeleid treffen zwakkere ouderen. En alleen door zichtbaar te zijn en het samen aan te pakken, kun je preventief zijn.

Secretariaat COSBO
t.a.v. mw. A.N. Rusch
Schoterlandseweg 56
8454 KG MILDAM
cosbo.secr@upcmail.nl

Drukwerk & verzorging: Caparis Grafisch Centrum

BIJLAGE

ADRESSEN VAN AB- EN DB-LEDEN PER 31-12-2011

Dagelijks bestuur

Voorzitter

De heer W. Bles
0513-631031
Woudsingel 63 A
@mail: w.bles7@upcmail.nl 8443 DL Heerenveen

Bestuurlijk secretaris

Mw. N. de Haan (PCOB)
0513-646022
Rentmeester 7
@mail: jitzeneli@kpnplanet.nl 8448 NA Heerenveen

Bestuurlijk penningmeester

Mw. A. Ringersma (ANBO)
0516-462549
Frederikswyk 5
@mail: anniefrederikswijk@hotmail.com 8411 ZK Jubbega

Lid en waarnemend voorzitter

Mw. W. Bosman- Asselman
(KBO) 0513-621184
Willem Lodewijklaan 33 B
@mail: bosmanjawi@hetnet.nl 8448 PG Heerenveen

Lid:

Mw. F.P. Kooistra-v.d. Berg
(ANBO) 0513-632259
Schoterplein 15
@mail: f.p.kooistra@planet.nl 8448 RP Heerenveen

Ambtelijk secretaris/

Uitvoerend penningmeester

Mw. A. Rusch
0513-841130
Schoterlandseweg 56
@mail: cosbo.secr@upcmail.nl 8454 KG Mildam

(Overige) leden van het algemene bestuur

Mw. M. Vrieling
(ANBO) 0513-677030
Jasker 15
@mail: hmvrieling@hotmail.com 8465 RG Oudehaske

De heer B. Woudstra (ANBO)
0513-529387
Aengwirderweg 423 A
@mail: woudstra145@hetnet.nl 8457 CB Gersloot

De heer D. Veenstra (ANBO)
0513-529340
De Mieden 35
@mail: dveenstra@hetnet.nl 8458 CE Tjalleberd

Mw. J. Feenstra (ANBO)
0516-461866
Schoolweg 3
@mail: j_feenstra3@hetnet.nl 8411 XJ Jubbega

Mw. J. v.d. Tuin-Weiland
(ANBO) 0513-789245
J. Jonkmanweg 15
@mail: hvandertuin@hotmail.com 8456 HV De Knipe

De heer S. Dekker (ANBO)
0513-688066
Meijerweg 45
@mail: sh.dekker@upcmail.nl 8456 GB De Knipe

Mw. W. de Bruyn-Lund
(PCOB) 0513-636161
Marktweg 81-21
@mail: willydebruyn@gmail.nl 8444 AC Heerenveen

Mw. A.H.F. Draaisma
(KBO) 0513-623175
Anjelierstraat 26
@mail: ottodraaisma@wanadoo.nl 8441 EK Heerenveen

Leden Commissie Buitendorpen

de heer J. van der Bos, (afd. De Knipe)

mevrouw A. Ringersma (afd. Jubbega)

de heer B. Woudstra (afd. Tjalleberd/De Streek) aangevuld met voorzitter de heer W. Bles